

WYTHNOS FAWR ARB£D YNNI...

20 ffordd i gynilo

Defnyddiwch eich pŵer i wneud gwahaniaeth MAWR!

WYTHNOS FAWR ARBED YNNI...

20 Fford i gynilo

Camau arbed ynni hawdd, wedi'u cymeradwyo gan arbenigwyr

Arbedwch yn y gegin

1 Defnyddiwch bowlen i olchi llestri yn hytrach na rhedeg tap, lleihau eich defnydd o beiriant golchi un beic yr wythnos, a dim ond llenwi'r tegell gyda'r dŵr sydd ei angen arnoch chi a gallech chi arbed tua £ 36 y flwyddyn yn y gegin.

2 Gall tap diferu wastraffu mwy na 5,300 litr o ddŵr y flwyddyn, felly gwnewch yn siŵr bod eich tapiau wedi'u diffodd yn iawn a newid golchwyr yn brydlon pan fydd tapiau'n dechrau diferu.

Arbedwch yn yr ystafell ymolchi

3 Gallai teulu o bedwar arbed £75 y flwyddyn ar eu biliau ynni a dŵr drwy dreulio un munud yn llai yn y gawod bob dydd.

4 Mae tap rhedeg yn gwastraffu mwy na 6 litr o ddŵr bob munud, felly trowch y tap i ffwrdd wrth frwsio'ch dannedd, eillio neu olchi'ch wyneb.

5 Gallai disodli pen cawod aneffeithlon ag un effeithlon o ran dŵr arbed tua £ 70 y flwyddyn i aelwyd o bedwar o bobl oddi ar filiau nwy a thua £ 115 y flwyddyn oddi ar filiau dŵr.

Arbedwch oleuadau

6 Diffoddwch eich goleuadau pan nad ydych chi'n eu defnyddio. Os byddwch chi'n diffodd golau am ddim ond ychydig eiliadau, byddwch chi'n arbed mwy o egni nag y mae'n ei gymryd i'r golau gychwyn eto. Bydd hyn yn arbed tua £ 14 y flwyddyn i chi ar eich biliau ynni blynyddol.

7 Amnewid eich bylbiau fel y gallwch gyda LEDau ynni effeithlon - ar gyfartaledd gallai arbed tua £ 35 y flwyddyn ar filiau.

Cadw ar offer

8 Gall diffodd eich offer yn y modd segur arbed £ 30 y flwyddyn i chi a chofiwch beidio â gadael gliniaduron a ffonau symudol ar wefr yn ddiangen.

Arbedwch ar wresogi

9 Os oes gennych amserydd ar eich system gwres canolog, gosodwch y gwres a'r dŵr poeth i ddod ymlaen dim ond pan fo angen.

10 Os byddwch chi'n gwrthod eich prif thermostat o 1 gradd, gallwch chi oddeutu 10% ar eich bil ynni. Ond gwnewch yn siŵr bod eich cartref yn ddigon cynnes yn ystod tywydd oer. Gall cartrefi oer niweidio'ch iechyd.

Department for Business, Energy & Industrial Strategy

citizens advice

energy saving trust®

Defnyddiwch eich pŵer i wneud gwahaniaeth MAWR! #BESW20

WYTHNOS FAWR ARB£D YNNI...

20 Fford i gynilo

Camau arbed ynni hawdd, wedi'u cymeradwyo gan arbenigwyr

11 Gallai gosod thermostat ystafell, rhaglennydd a falfiau rheiddiaduron thermostatig a defnyddio'r rheolyddion hyn yn effeithlon arbed tua £75 y flwyddyn i chi.

12 Caewch eich llenni yn y cyfnos i atal gwres rhag dianc trwy'r ffenestri a gwirio am ddrafftiau o amgylch ffenestri a drysau.

13 Gall atal ffenestri a drysau a blocio craciau mewn lloriau a byrddau sgertio ddrafft arbed tua £20 y flwyddyn ar filiau ynni.

Arbedwch trwy newid

14 Defnyddiwch yr offeryn cymharu prisiau ynni Cyngor ar Bopeth i weld a allwch arbed arian trwy newid tariff ynni neu gyflenwr.

Arbedwch trwy gael cefnogaeth ychwanegol

15 Gwnewch wiriad ynni cartref i ddarganfod mwy am arbedion o hyd at £ 130 y flwyddyn ar filiau ynni cartref. Ewch i wefan Cyngor Ynni Syml a chael cyngor personol ar arbedion ynni.

16 Ewch i'ch swyddfa Cyngor ar Bopeth leol i gael cyngor yn bersonol ar sut i leihau eich biliau ynni.

17 Os oes unrhyw un yn eich cartref yn derbyn budd-daliadau, cysylltwch â'ch cyflenwr ynni i weld pa gymorth y gallant ei ddarparu. Dylent allu dweud wrthych pa gymorth sydd ar gael trwy'r Rhwymedigaeth Cwmni Ynni.

18 Os oes angen ychydig o help ychwanegol arnoch gan eich cwmni ynni - gan gynnwys biliau print mawr neu fwy o gefnogaeth yn ystod toriad pŵer - gallwch wneud cais i gael eich ychwanegu at eich cofrestr gwasanaethau blaenoriaeth rhwydwaith trydan.

19 Gwiriwch a ydych chi'n gymwys i gael y Gostyngiad Cartref Cynnes. Gall cyflenwyr ynni ddarparu ad-daliadau i aelwydydd ar rai buddion. Yr ad-daliad yw £140 ar gyfer 2019/20 a dylech gysylltu â'ch cyflenwr trydan yn uniongyrchol i weld a ydych chi'n gymwys.

20 Os ydych yn byw yng Nghymru, cysylltwch â chynllun Nyth Llywodraeth Cymru ar 0808 808 2244 i weld a ydych yn gymwys i gael pecyn o welliannau effeithlonrwydd ynni cartref am ddim fel boeler newydd, gwres canolog neu inswleiddio.

Department for Business, Energy & Industrial Strategy

citizens advice

energy saving trust

Defnyddiwch eich pŵer i wneud gwahaniaeth MAWR! #BESW20